

# Krønsj timeplan høst 2024

<b>Mandag</b> Ewa Trela	<b>Tirsdag</b> Kyrre Texnes	<b>Onsdag</b> Rom for dans	<b>Torsdag</b> Kyrre Texnes	<b>Fredag</b> Rom for dans
			07.00 Krønsj Move Christina	17.00 Krønsjklubb 1 gang pr mnd
16.00 Catslide Christina		17.00 Styrke (TRX/Y-bell) Christina		
17.00 Bodyart Christina	19.30 Krønsj Move Therese	18.00 Krønsj Fønks Christina		

**Krønsj beveger deg!**