

Krønsj timeplan vår 2024

Mandag Ewa Trela	Tirsdag Kyrre Texnes	Onsdag Kyrre Texnes	Torsdag Kyrre Texnes	Fredag
			07.00 Krønsj Move Christina	17.00 Krønsjklubb 1 gang pr mnd
16.00 Catslide Christina		16.00 Krønsj online (www.kronsj.studio)		
17.00 Krønsj Fønke Christina	19.30 Krønsj Move Christina/Hallgeir	16.30 Styrke (TRX/Y-bell) Christina		

Krønsj beveger deg!