

# TIMEPLAN

Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag
<b>11.00 TriggerPoint GRID</b> Christina <i>(Brenneriveien 11)</i>				
<b>16.00 Krønsj O<sub>2</sub>Low</b> Chrash og Melina <i>(Torggata Bad)</i>	<b>16.00 Krønsj Move</b> Therese <i>(Torggata Bad)</i>	<b>16.00 Krønsj Føn</b> Christina <i>(Torggata Bad)</i>	<b>16.30 Catslide</b> Christina <i>(Brenneriveien 11)</i>	<b>16.00 TRX</b> Christina <i>(Brenneriveien 11)</i>
<b>19.00 bodyART</b> Christina <i>(Brenneriveien 11)</i>		<b>17.00 Krønsj O<sub>2</sub>High</b> Hallgeir og Ane <i>(Torggata Bad)</i>		

Krønsj beveger deg!